

## 一、環境艱難 & 心靈痛苦

1. 耶和華啊，你忘記我要到幾時呢？要到永遠嗎？你掩面不顧我要到幾時呢？
2. 我心裡籌算，終日愁苦，要到幾時呢？我的仇敵升高壓制我，要到幾時呢？

身體上的病痛：不再年輕，越來越多慢性病來折磨。

財務上的困境：終日被帳單追趕，銀行存款節節下降。

婚姻上的疏離：長期的疏離，只剩下日常的談話，卻無法談心

親子間的衝突：父母與孩子間，無法分享內在的感覺和真實的需要

人際關係的破裂：與最親密的人，無法再說一句話

大衛遭遇艱難和痛苦向神發出呼喊、哭求，四次的”要到幾時呢”。我們也都遇過難處，甚至是生死關頭，也像大衛一樣發出呼喊。但大衛沒有停在這裏，他因著對神的信心，繼續向神有以下的禱告。

## 二、禱告仰望神

3. 耶和華—我的神啊，求你看顧我，應允我！使我眼目光明，免得我沉睡至死；
4. 免得我的仇敵說：我勝了他免得我的敵人在我搖動的時候喜樂。

我們來學像大衛一樣，肯面對神，把困難都告訴神並信靠祂，將成為轉機。

當四面受敵時，我們依然有一條通天的道路，神是我們的盼望，調整眼目對準神！

當眼目對準神時，環境雖然沒有改變，但是心境與眼光變了！你看為不可愛之人，成為可愛了！

你有能力可以勝過之前相同的困境。

## 三、悔改帶來拯救與逆轉

5. 但我倚靠你的慈愛；我的心因你的救恩快樂。
6. 我要向耶和華歌唱，因他用厚恩待我。

在過去這一年，我們教會經歷了許多高山低谷與艱難挑戰，也有許多弟兄姐妹的家人和親人過逝。

各樣的困境不是沒有。然而我們依然要說：神對我們，是用祂的厚恩待我們，讓我們轉向祂，帶來拯救和恩典。

感謝神恩待愛鄰教會的弟兄姐妹，眷顧保守供應一切的需要。

在教會的硬體上也滿有供應，例如我們教會的大門閘欄和教會建築物四圍的照明電燈，得以修復和更新。

結論：但願我們在困境中，依然懂得仰望神的救恩，可以唱喜樂的歌，因為神用厚恩待我們。

## 問題討論與分享：

1. 在你的生命中，目前有沒有像大衛一般的呼喊”要到幾時呢？”可否分享你的難處？我們可以彼此扶持代禱。
2. 大衛得勝的秘訣為何？他如何將眼目從困境中轉向神，進而帶出盼望來？
3. 在過去一年中，神如何用厚恩待你？請分享神在順境與逆境中的恩典！