

### 以賽亞書 40:27-31

- 27 雅各啊，你為何說，我的道路向耶和華隱藏？以色列啊，你為何言，我的冤屈神並不查問？
- 28 你豈不曾知道嗎？你豈不曾聽見嗎？永在的神耶和華，創造地極的主，並不疲乏，也不困倦；祂的智慧無法測度。
- 29 **疲乏的，祂賜能力；軟弱的，祂加力量。**
- 30 就是少年人也要疲乏困倦；強壯的也必全然跌倒。
- 31 但那**等候耶和華的必從新得力**。他們**必如鷹展翅上騰**；他們**奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏**。

## 一、重生得力的需要

老鷹與人的年紀相當，一生可活 70 歲，但在他 40 歲的時候必須面對一生中的考驗，他的翅膀不再輕盈，以至於不能飛高飛遠；他的嘴喙變得非常彎曲，以至於不能順利進食。他必須做出一個選擇，拔掉自己的羽毛和把嘴喙用石頭啄掉，或者是選擇不再有獵食能力而慢慢死亡。做出前者的選擇是很痛苦的，但卻能獲得再次重生的機會。

**人人都需要重生得力！**當我們疲乏軟弱，服事無力，愛心不再，需要再次來到神面前，重新得力！

## 二、重生得力的秘訣

### 1. 要等候

詩 123:1-2

- 1 坐在天上的主啊，我向你舉目。
- 2 看哪，僕人的眼睛怎樣**望**主人的手，使女的眼睛怎樣望主母的手，我們的眼也照樣**望**耶和華——我們的神，**直到祂憐憫我們**。

**望：專心等候仰望神。神就會給我們異象。異象是神旨意的彰顯、神旨意的成就。**

詩 27:14

- 14 要等候耶和華！當壯膽，堅固你的心！我再說，要等候耶和華！

詩 40:1

- 1 我曾耐性等候耶和華；祂垂聽我的呼求。

詩 135:5

- 5 我等候耶和華，我的心等候；我也仰望他的話。

### 2. 要平靜安穩

賽 30:15

- 15 主耶和華——以色列的聖者曾如此說：你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩；你們竟自不肯。

### 三、重生得力的效用

#### 1. 如鷹展翅上騰

西 3:2-3

- 2 你們要思念上面的事，不要思念地上的事。
- 3 因為你們已經死了，你們的生命與基督一同藏在神裡面。

一位飛官駕駛飛機時，發現有老鼠咬線路，線路若斷了便墜機。於是在心中吶喊：主，我來了！加足馬力往天空衝，展翼上騰，想既然要死，就離主近一點吧。不料，老鼠暴斃七孔流血。

#### 2. 奔跑卻不困倦(奔跑就是事奉神，傳福音，為神作工)

林前 9:16-18

- 16 我傳福音原沒有可誇的，因為我是不得已的。若不傳福音，我便有禍了。
- 17 我若甘心做這事，就有賞賜；若不甘心，責任卻已經託付我了。
- 18 既是這樣，我的賞賜是什麼呢？就是我傳福音的時候叫人不花錢得福音，免得用盡我傳福音的權柄。

徒 8:29-30

- 29 聖靈對腓利說：你去！貼近那車走。
- 30 腓利就跑到太監那裡，聽見他念先知以賽亞的書，便問他說：你所念的，你明白嗎？

#### 3. 行走卻不疲乏(行走就是我們的行事為人與生命見證)

弗 4:1-3

- 1 我為主被囚的勸你們：既然蒙召，行事為人就當與蒙召的恩相稱。
- 2 凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，
- 3 用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。

弗 5:8-10

- 8 從前你們是暗昧的，但如今在主裡面是光明的，行事為人就當像光明的子女。
- 9 光明所結的果子就是一切良善、公義、誠實。
- 10 總要察驗何為主所喜悅的事。

#### 問題討論與分享：

1. 再生老鷹浴火重生的影片，給你甚麼幫助與啟示？如何脫掉舊習慣與生活行為來重新得力？
2. 請分享你現在奔跑(服事神國)與行走(生命為人)的如何？困倦嗎？疲乏嗎？打算如何來重新充電？
3. 請分享你如何等候神？使靈命「心意更新而變化」，以至帶來個人、家庭與教會的復興？