

愛鄰台福基督教會 (2/14/2016)

主日信息：耶穌柔和的心

(馬太 11:28-30)

馬太 11:28-30

- 28.凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。
29.我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。
30.因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。

前言：勞苦擔重擔

28.凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。

人生勞苦重擔的困境

為身患絕症而愁苦，甚至厭世自殺

為親人喪亡而悲痛欲絕

有些人因被丈夫或妻子拋棄，正為家庭的破裂而痛苦不已

有人正為生活的貧困，或時常失業而苦惱

有些老年人因子女的不孝，病痛的纏身，生活的困難，而孤苦無依

有些青年人正為失戀而苦惱不已，或痴情地輕生自殺

讓我們學習耶穌柔和的心，從世上一切苦難當中得安息。



本論：

一、柔和的人得享安息

29.我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。

主耶穌的溫柔與謙卑

「對錫安說：看哪，你的王來到你這裡，是溫柔的，又騎著驢，就是騎著驢駒子。」馬太 21:5

「你的王來到你這裡！他是公義的，並且施行拯救，謙謙和和地騎著驢，就是騎著驢的駒子。」撒迦利亞 9:9b

聖經時常將溫柔和謙卑放在一起

「凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，」弗 4:2

我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裡就必得享安息。太 11:29

謙卑的心，能容讓神工作

柔和的心，能容納他人

謙卑的心-永遠相信在自己外還有神

謙卑的心永遠相信在自己外還有神，祂會在我們有需要的時候成為我們的幫助，替我們解開不能解的死結，啟發我們思考，從一個完全不同的角度處理問題，有神同在的人，重擔自然會輕省些。

柔和的心-看別人比自己強

腓 2:3 凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強

放下與人爭競的心 不勉強為自己出頭 學習作一個溫柔的人

在人際衝突中得安息

「主說伸冤在我，我必報應。」我們不必為自己報復，只需將自己交在神的手裡，主便會為我們伸冤。我們不需做任何事，只需帶著平靜的心靈，將自己、事業、權利和一切，完全交託神。

二、溫柔的人可以承受地土

溫柔的人有福了！因為他們必承受地土。(太 5:5)

因為我必把這地賜給你

耶和華對亞伯蘭說：從你所在的地方，你舉日向東西南北觀看；凡你所看見的一切地，我都要賜給你和你的後裔，直到永遠。你起來，縱橫走遍這地，因為我必把這地賜給你。



與同學爭吵失去地土-無立錐之地

反之，若與所有人有美好關係，所有的人的家都為你打開

2/12/2016 教宗方濟各歷史創舉

羅馬天主教與俄東正教領袖相會

方濟各說：「終於見到了。我們是弟兄。非常清楚，這是上帝的旨意。」勇於冒險，不計代價，追求對話、搭橋、和解的名聲



三、柔和可以勸動君王

恆常忍耐可以勸動君王；柔和的舌頭能折斷骨頭。箴 25:15 回答柔和，使怒消退；言語暴戾，觸動怒氣。箴 15:1

亞比該勸動大衛之心:她的溫柔平息大衛的怒氣，她的智慧更得到大衛的賞識，以致於大衛娶她為妻。



溫柔的人帶出和平

「我保羅，就是與你們見面的時候是謙卑的，...，如今親自藉著基督的溫柔、和平勸你們。」林後 10:1

「不要毀謗，不要爭競，總要和平，向眾人大顯溫柔。」多 3:2

「惟獨從上頭來的智慧，先是清潔，後是和平，溫良柔順，滿有憐憫，多結善果，...是用和平所栽種的義果。」雅 3:16-18



EX: 印度聖雄甘地的非暴力不合作運動

結論：

1. 柔和的人得享安息
2. 溫柔的人承受地土
3. 柔和可以勸動君王

生命應用與分享討論：

1. 請分享你現在有甚麼勞苦重擔？如何才能得到安息？
2. 為甚麼柔和的人可以承受地土？你的土地寬廣嗎？
3. 柔和的舌頭可以勸動君王，請分享你如何勸動某人成功的經驗？