

本論：

一、禱告是謙卑的第一步

禱告就幫助我們下寶座

神子耶穌花極多的時間禱告

可 1:35 次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來，到曠野地方去，在那裏禱告。 36 西門和同伴追了他去， 37 遇見了就對他說：「眾人都找你。」

路 5: 15 但耶穌的名聲越發傳揚出去。有極多的人聚集來聽道，也指望醫治他們的病。

16 耶穌卻退到曠野去禱告。

[全能的神子耶穌都常常禱告, 我們更需要謙卑自己禱告!](#)

二、禱告能彼此激勵

耶穌三次邀請門徒來跟他一同禱告

38 便對他們說：「我心裏甚是憂傷，幾乎要死；你們在這裏等候，和我一同警醒。」

40 來到門徒那裏，見他們睡着了，就對彼得說：「怎麼樣？你們不能同我警醒片時嗎？」

41 總要警醒禱告，免得入了迷惑

43 又來，見他們睡着了，因為他們的眼睛困倦。

[基督也盼望被支持, 何況我們?](#)



誰是你最親密的禱告同伴? 能在你困難時為你禱告?

禱告會中彼此激勵

很多時候我們沒法回應主禱告的邀請, 是因為沒有同伴彼此激勵!

禱告會是幫助我們在禱告中彼此激勵的最好機會!

你有多久沒有來禱告會了?

三、禱告當求神的旨意成全

39...「我父啊，倘若可行，求你叫這杯離開我。然而，不要照我的意思，只要照你的意思。」

客西馬尼=壓榨橄欖處



葡萄成為酒



窯匠手中的陶土



經過雨淋水沖風吹的房子



神要的是熬煉你的心, 你的生命

箴言 17:3 (CUNP-SHEN) 鼎為煉銀，爐為煉金；惟有耶和華熬煉人心

[讓我們效法基督, 求神改變生命, 不是環境](#)

4.禱告讓我們有能力行出神旨意

45 於是來到門徒那裏，對他們說：「現在你們仍然睡覺安歇吧！時候到了，人子被賣在罪人手裏了。

46 起來！我們走吧。看哪，賣我的人近了！」

基督的態度從憂傷到堅決:預備好完成神託付的使命

真正的禱告讓我們從心動進到行動

現在就是禱告的時候

教會遇到許多的爭戰

潘牧師 周長老 劉牧師 屬靈權柄一一遇到爭戰



盼望我們能效法基督禱告的心

盼望在晨禱會看到你

盼望在禱告會與你彼此激勵

結論：

- 一. 禱告是謙卑的第一步
- 二. 禱告能彼此激勵
- 三. 禱告當求神的旨意成全
- 四. 禱告帶出實行神旨意的能力

生命應用與分享討論：

1. 請分享你在團體禱告中得著激勵的經驗!
2. 你是否有親密的禱告同伴? 請分享你在這樣關係中被支持的經驗!
3. 基督求神旨意成全, 而不是自己旨意成全的榜樣給你什麼樣的學習?
4. 你現在是否有需要禱告的事項? 分享出來並且彼此代禱!