

An orange tabby cat is sitting on the left side of the image, looking towards the right. To its right is a round glass fishbowl containing several goldfish, green artificial plants, and colorful gravel. The background is dark.

在這充滿試探的世界裡，
如何成為一個得勝者？

(更新變化的過程-如何越變越好)



聖地牙哥靈糧堂
Bread of Life Christian Church
In San Diego





BREAD OF LIFE CHRISTIAN CHURCH
聖地牙哥靈糧堂

DISTRIBUTION AV.
9500 →

Bread of Life





美夢成真



羅馬書 7:18-19

我也**知道**在我裡頭，
就是我肉體之中，沒有良善。

因為，立志為善由得我，
只是行出來由不得我。

故此，我所願意的善，我反不做；
我所不願意的惡，我倒去做。

羅馬書 7:24-25

我真是苦阿！

誰能**救我**脫離這**取死**的身體呢？

感謝神，靠著我們的主耶穌基督
就能脫離了。

這樣看來，我以內心**順服**神的律，
我肉體卻順服罪的律了。

一. 試探的可怕

✧ 彼得前書 5:8

務要謹守，儆醒。因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。

✧ 馬太福音 6:13

不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。

A. 認識試探的本質-人性的軟弱

✧ 林前 10:13

你們所遇見的試探，
無非是人所能受的。

No temptation has seized you
except what is common to man.

B. 認識試探的目的-造就或刑罰

彼後 2:9

主知道搭救敬虔的人脫離試探，
把不義的人留在刑罰之下，
等候審判的日子。

c. 認識試探的結果-得著應許

✎ 雅各書 1:12

忍受試探 (trial) 的人是有福的，
因為他經過試驗以後，
必得生命的冠冕；這是主應許給
那些愛他之人的。

二. 試探從何而來？

✧ 雅各書 1:13-15

人被試探，不可說：「我是被神試探」；因為神不能被惡試探，他也不試探人。但各人被試探，乃是被自己的私慾牽引誘惑的。私慾既懷了胎，就生出罪來；罪既長成，就生出死來。

A. 試探的過程



B. 試探的類別-體和魂的需要

✎ 馬太福音 4:1-11

當時，耶穌被聖靈引到曠野，受魔鬼的試探。他禁食四十晝夜，後來就餓了。那試探人的進前來，對他說：你若是神的兒子，可以吩咐這些石頭變成食物。耶穌卻回答說：經上記著說：人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話。魔鬼就帶他進了聖城，叫他站在殿頂上，對他說：你若是神的兒子，可以跳下去，因為經上記著說：主要為你吩咐他的使者用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。

c. 試探的類別-靈裡的需要

↻ 馬太福音 4:1-11

耶穌對他說：經上又記著說：不可試探主—你的神。魔鬼又帶他上了一座最高的山，將世上的萬國與萬國的榮華都指給他看，

對他說：你若俯伏拜我，我就把這一切都賜給你。

耶穌說：撒但（撒但就是抵擋的意思），退去罷！

因為經上記著說：當拜主你的神，

單要事奉他。於是，魔鬼離了耶穌，

有天使來伺候他。



三. 如何勝過試探?

-得勝六撇步-

1. 不要輕敵大意，要謙卑警醒



✧ 林前 10:12

所以，自己以為
站得穩的，
須要謹慎，免得跌倒。

2. 不要專注問題，要尋找答案

✧ 林前 10:13

你們所遇見的試探，
無非是人所能受的。
神是信實的，必不叫你們
受試探過於所能受的；
在受試探的時候，
總要給你們開一條出路，
叫你們能忍受得住。



3. 不要負面情緒，要交托給主

✎ 彼得前書 5:7

你們要將一切的憂慮

卸給神，

因為他顧念你們。

Cast all your anxiety on

him because

he cares for you.



4. 不要自艾自憐，要信心抵擋

✧ 彼得前書 5:9

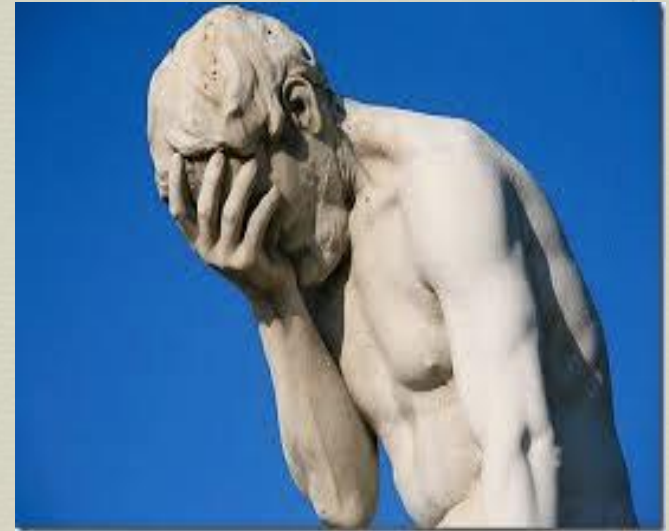
你們要用堅固的信心

抵擋他，

因為知道你們在世上的

眾弟兄

也是經歷這樣的苦難。



5. 不要推責抱怨，要抓住神恩

✧ 彼得前書5:10

那賜諸般恩典的神曾在基督裡召你們，得享他

永遠的榮耀，

等你們暫受苦難之後，

必要親自成全

你們，堅固你們，

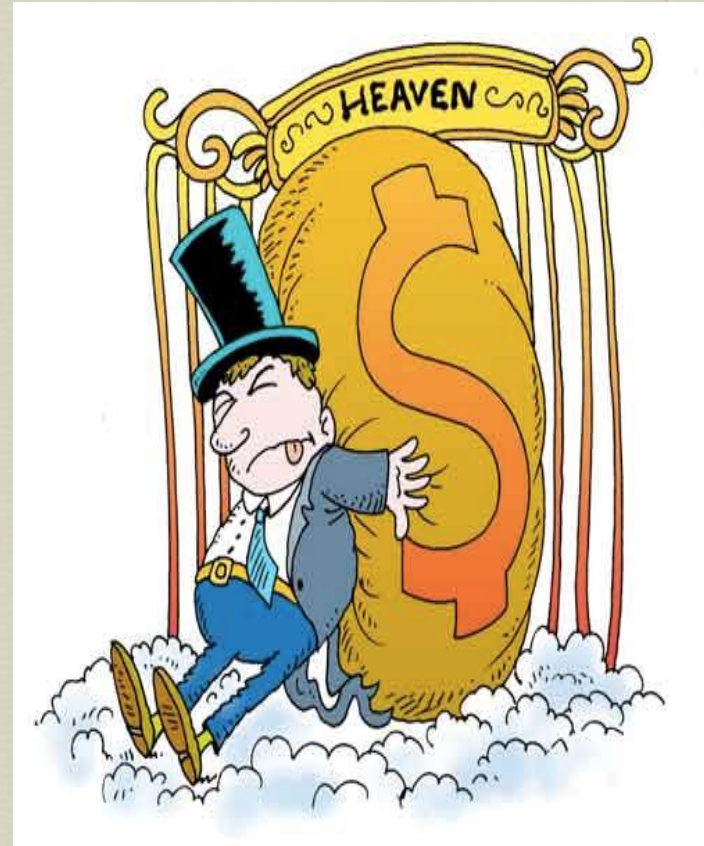
賜力量給你們。



6. 不要抄近路貪小便宜

🌀 提前 6:9-10

但那些想要發財的人，
就落在試探中和陷阱裡；
又落在許多無知而有害的
私慾裡，使人沉淪在敗壞和滅
亡中；因為貪財是萬惡之根。
有人貪愛錢財，就被引誘
離開真道，用許多痛苦
把自己刺透了。



小組討論題綱

- ❧ 「心意更新而變化」是一個由裡而外的改變過程，「過程」跟「結果」一樣重要，請分享一件生活上你的改變過程，是如何產生變化的？（比如：改變的原因？改變的困難？改變後的喜樂，等等）
- ❧ 你最近是否有經歷到什麼試探？你是否可以跟我們分享，你是如何察覺並去面對的？