

愛鄰台福基督教會  
主日信息小家分享 (02/18/2018)  
禁食帶來得勝的生命

經文：馬太17:14-21

- 14.耶穌和門徒到了眾人那裡，有一個人來見耶穌，跪下，說：
- 15.主啊，憐憫我的兒子。他害癲癇的病很苦，屢次跌在火裡，屢次跌在水裡。
- 16.我帶他到你門徒那裡，他們卻不能醫治他。
- 17.耶穌說：噯！這又不信又悖謬的世代啊，我在你們這裡要到幾時呢？我忍耐你們要到幾時呢？把他帶到我這裡來吧！
- 18.耶穌斥責那鬼，鬼就出來；從此孩子就痊癒了。
- 19.門徒暗暗的到耶穌跟前，說：我們為什麼不能趕出那鬼呢？
- 20.耶穌說：是因你們的信心小。我實在告訴你們，你們若有信心，像一粒芥菜種，就是對這座山說：你從這邊挪到那邊。他也必挪去；並且你們沒有一件不能做的事了。
- 21.至於這一類的鬼，若不禱告、禁食，就不能趕他出來。

2/20-3/31 四十天連鎖禁食禱告

一、生命中充滿著水深火熱之苦

- 15.主啊，憐憫我的兒子。他害癲癇的病很苦，屢次跌在火裡，屢次跌在水裡。  
這裡有幾個關鍵詞：苦、屢次、跌在火裡和水裡
- 1.被各樣的癮所綑綁（酒、賭、電玩.....）
- 2.婚姻在水深火熱中（還在婚姻中的人，10%親親熱熱、20%不冷不熱、70%水深火熱）
- 3.親子關係緊張（跟孩子劍拔弩張）
- 4.背後有轄制的靈（靈界的爭戰）

16.我帶他到你門徒那裡，他們卻不能醫治他

18.耶穌斥責那鬼，鬼就出來；從此孩子就痊癒了。

許多時候也許勿是身體的病症，而是背後靈界的轄制和爭戰。

A.撒旦魔鬼來偷竊，殺害，毀壞

盜賊來，無非要偷竊，殺害，毀壞；我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。(約10:10)

B.與惡魔爭戰

因我們並不是與屬血氣的爭戰，乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。(弗6:12)

二、來到主的面前

- 14b.有一個人來見耶穌，跪下，說
- 15.主啊，憐憫我的兒子。他害癲癇的病很苦，屢次跌在火裡，屢次跌在水裡。

得勝的步驟

- (1) 我們需要來見耶穌
- (2) 跪下：生命的降服
- (3) 主啊：生命主權的轉移
- (4) 憐憫我：我們需要主施恩憐憫

### 三、禁食禱告突破靈界的網綁

19.門徒暗暗的到耶穌跟前，說：我們為什麼不能趕出那鬼呢？

21.至於這一類的鬼，若不禱告、禁食，就不能趕他出來

#### 禁食禱告的大能

- 1.禁食要求我們對付生命中所有尚未與聖靈對齊的部分
- 2.要求我們向罪、撒旦、並轄制的靈宣戰
- 3.能將我們從罪惡的生活方式中釋放出來改變我們的生命
- 4.能加速加深神對我們的啟示
- 6.能帶來神大能的彰顯

### 四、如何執行禁食禱告

#### (1) 進入《自願擁抱軟弱》呼召

5.尼尼微人信服神，便宣告禁食，從最大的到至小的都穿麻衣。

6.這信息傳到尼尼微王的耳中，他就下了寶座，脫下朝服，披上麻布，坐在灰中。

#### ◆ 尼尼微王謙卑擁抱軟弱

- A. 下了寶座：下自己生命寶座，讓神作主
- B. 脫下朝服：脫去職場的職位和頭銜
- C. 披上麻布：象徵為罪哭泣
- D. 坐在灰中：表達謙卑

#### (2) 自願放棄合理的權利

8.但以理卻立志不以王的膳和王所飲的酒玷污自己，所以求太監長容他不玷污自己。

12.求你試試僕人們十天，給我們素菜吃，白水喝，

#### ◆ 但以理的禁食，減少部份飲食攝取

#### (3) 刻意停止屬世的享樂

- A. 從食物、娛樂、朋友、休閒、金錢，音樂、活動中抽離
- B. 餐：每天一餐、每週一餐
- C. 天：1天、3天、7天、10天、21天禁食

### 結論：

- 1.禁食禱告使我們突破屬靈的網綁，不再活在水身火熱之中。
- 2.禁食的大能使我們脫離罪惡，彰顯神的榮耀。
- 3.我們需要謙卑來到神的面前，擁抱軟弱，放棄權利，仰望祂的憐憫和救贖。

### 問題討論與分享：

1. 有甚麼癮在你身上一直斷絕不掉？有甚麼苦在你生命裏屢次折磨你？甚麼事情使你感到水深火熱？
2. 孩子的父親來到主耶穌面前的步驟 & 尼尼微王下了寶座的四個動作，給你甚麼鼓勵與榜樣？
3. 禁食帶來哪些屬靈上的突破？你可否分享你自己的經歷，來彼此鼓勵小家的成員。
4. 在這四十天你打算如何開始來操練禁食？如何擁抱軟弱、放棄權利、刻意停止？