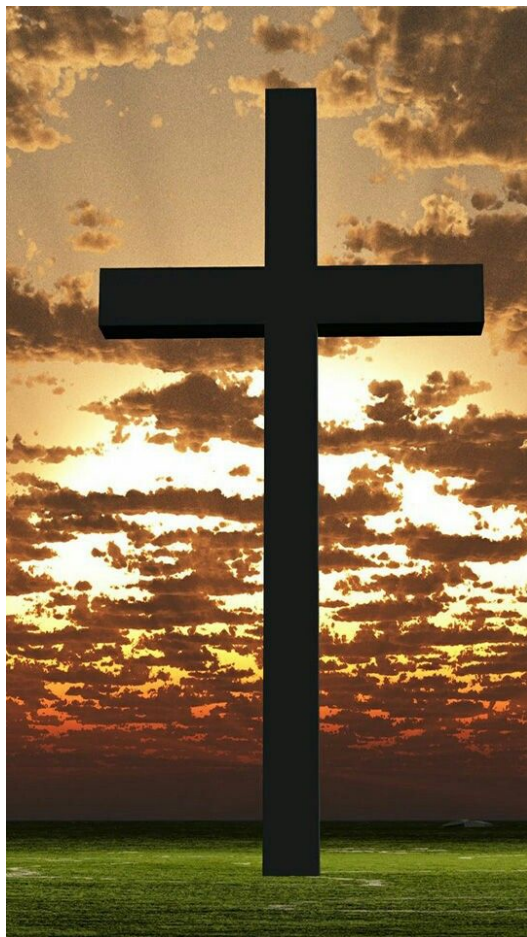


將操練進行到底



主日小家信息分享092318

張磊 牧師

提摩太前書 4:6-10

6. 你若將這些事提醒弟兄們，便是基督耶穌的好執事，在真道的話語和你向來所服從的善道上得了教育。
7. 只是要棄絕那世俗的言語和老婦荒渺的話，在敬虔上操練自己。
8. 「操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許
9. 這話是可信的，是十分可佩服的。
10. 我們勞苦努力，正是為此，因我們的指望在乎永生的 神；他是萬人的救主，更是信徒的救主。

一. 話語，操練的根基

- ❖ “我們這個時代的禍因是浮淺。事事尋求立時的滿足乃是一個基本的屬靈問題，今天最迫切的需要不是要有大量聰明能幹的人，或是大有恩賜的人，乃是有深度的人。” —— 傅士德博士(Dr · Richard J · Foster) 《屬靈操練的禮贊》
- ❖ 我們想追隨的是“真道的話語”“所服從的善道” v.s. “世俗的言語”“老婦荒渺的話”？
- ❖ (雅3：2) 原來我們在許多事上都有過失；若有人在話語上沒有過失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。
- ❖ (雅3：5b-6) 看哪，最小的火能點著最大的樹林。舌頭就是火，在我們百體中，舌頭是個罪惡的世界，能污穢全身，也能把生命的輪子點起來，並且是從地獄裡點著的。

二. 持久，操練的挑戰

- ❖ 知名籃球員Kobe Bryant：“我現在非常健康，變得更強壯，我整個夏天都特別注重健康問題，看看我喫的東西，飲食控制真的幫助我很大！”
- ❖ (耶15：16) 耶和華—萬軍之神啊，我得著你的言語就當食物吃了；你的言語是我心中的歡喜快樂，因我是稱為你名下的人。
- ❖ (民11：5-6) 以色列人又哭號說：「誰給我們肉吃呢？我們記得在埃及的時候不花錢就吃魚，也記得有黃瓜、西瓜、韭菜、蔥、蒜。現在我們的心血枯竭了，除這嗎哪以外，在我們眼前並沒有別的東西！」

- ❖（但以理6：10）「但以理知道這禁令蓋了玉璽，就到自己家裏（他樓上的窗戶開向耶路撒冷），一日三次，雙膝跪在他神面前，禱告感謝，與素常一樣。」
- ❖（彼后2：22）俗語說得真不錯、狗所吐的他轉過來又喫、豬洗淨了又回到泥裡去滾、這話在他們身上正合式。
- ❖（耶13：23）古實人豈能改變皮膚呢、豹豈能改變斑點呢、若能、你們這習慣行惡的、便能行善了。

三. 永生，操練的盼望

- ❖（耶31：18）我聽見以法蓮為自己悲歎、說、你責罰我、我便受責罰、像不慣負軛的牛犢一樣、求你使我回轉、我便回轉、因為你是耶和華我的神。
- ❖（弗4：20-24）你們學了基督，卻不是這樣。如果你們聽過他的道，領了他的教，學了他的真理，就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑漸漸變壞的。又要將你們的心志改換一新，並且穿上新人，這新人是照著神的形像造的，有真理的仁義和聖潔。

結論

- 一、話語，操練的根基
- 二、持久，操練的挑戰
- 三、永生，操練的盼望

問題討論與分享

1. 在話語的操練上，你希望從哪裡做起？哪些是你慢慢加強之處？
2. 如何實際地持久操練？你計劃如何操練來改善生活？
3. 你渴望得到永生的盼望嗎？我們該如何操練自己而回轉向神呢？