

愛鄰台福基督教會EFCRH

# 主必看顧你

---



主日小家信息分享020319

江威美 牧師

## 詩篇4篇 求助的晚禱

大衛的詩，交與伶長。用絲弦的樂器。

1. 顯我為義的上帝啊，我呼籲的時候，求你應允我！我在困苦中，你曾使我寬廣；現在求你憐恤我，聽我的禱告！
2. 你們這上流人哪，你們將我的尊榮變為羞辱要到幾時呢？你們喜愛虛妄，尋找虛假，要到幾時呢？(細拉)
3. 你們要知道，耶和華已經分別虔誠人歸他自己；我求告耶和華，他必聽我。
4. 你們應當畏懼，不可犯罪；在牀上的時候，要心裏思想，並要肅靜。(細拉)
5. 當獻上公義的祭，又當倚靠耶和華。
6. 有許多人說：誰能指示我們什麼好處？耶和華啊，求你揚起臉來，光照我們。
7. 你使我心裏快樂，勝過那豐收五穀新酒的人。
8. 我必安然躺下睡覺，因為獨有你 — 耶和華使我安然居住。

- .....
- 2017 年世界睡眠協會公布，全球45%的人口，正受睡眠的困擾。2014年8月召開記者會公布每年安眠藥的使用量不斷增加，甚至睡眠障礙科幾乎爆滿，為什麼時代越進步，睡眠越少呢？
    - 排除生理因素，造成失眠的心理因素有三類：
      1. 家庭：離開爹娘想家認床、憂慮兒女積勞成疾 國際學生的年齡逐年降低，雖然開跑車住豪宅，心靈卻空虛。
      2. 工作：前途茫茫不知方向、懷才不遇鬱鬱寡歡生活在海外，滿手證照找不到適合的老闆，教授去洗碗，博士開餐館，英雄無用武之地，心中無奈產生失落感。
      3. 人際關係：被人得罪心有不甘、後悔莫及良心不安 人什麼都吃就不願吃虧。被人得罪放在心上，君子報仇三年不晚。
  - 苦難是個奧秘，自從罪進入世界，人就活在被罪掌控的境況，還有一種原因，是靈性的狀況造成失眠。原罪加上個人私慾，一旦落入試探，就產生罪行。進入罪的網羅，彷彿飛鳥掉入陷阱，人在苦難中容易謙卑自省尋求上帝。

### 4:1 顯我為義的神呀！

- 人所行的在自己眼中都看為正，唯有耶和華衡量人心。(箴言21:2)
- 『稱義 (Justification) 進入一種與上帝之間的正確關係』；進入一種與上帝之間的正確關係 世界上每一個人都是罪人，罪的結果是靈性的死亡。罪人活在神的震怒下，被上帝算為義是蒙恩惠的人。[罪人『因信而靠恩稱義』 Jusitification by the grace through faith](#)
- 受苦者的反應：自以為義、自憐自艾、忽視感覺、呼求祈禱。  
詩人向神呼求祈禱：求你應允我、求你使我寬廣、求你憐恤我、聽我的禱告。重點不是詩人遇到什麼景況，而是面對苦難不致落入絕望。
  - ▶ 人生在苦難中三個提問：
    1. 為什麼苦難臨到我？
    2. 神知道我正受苦嗎？
    3. 生命的結局將如何？

#### 4:2 你們這上流人哪...

- 『上流人』是一個階層，他們形成地主、財主，和以色列社會裡有權有勢的人。英文聖經沒有完整表達出希伯來文的區別，和合本寫得比較清楚『無論上流下流、富足貧窮，都當留心聽。(詩篇49:2)』

#### 4:3 你們要知道，耶和華已經分別虔誠人歸他自己....

- 耶和華雖高，仍看顧低微的人，他卻從遠處看出驕傲的人。(詩篇138:6)
- 誰能控告神所揀選的人呢？有神稱他們為義了。(羅馬書8:33)
- 神若幫助我們，誰能抵當我們呢？(羅馬書8:31)
- 我求告耶和華，他必聽我。(詩篇4:3)
  - 你和神的關係如何？有沒有這樣的把握？

#### 4:4 你們應當畏懼，不可犯罪；...

- 這等人若不行惡，不得睡覺，不使人跌倒，睡臥不安。(箴 4:16)  
大衛不為作惡的心懷不平，只是將自身處境向神陳明。「你們要為自己栽種公義，就能收割慈愛。」(何 10:12) 詩人認識神的公義屬性，如此心中安寧。

#### 4:5 當獻上公義的祭，又當倚靠耶和華...

- 公義的神 — 這位神，就是那為我伸冤，使眾民服在我以下的。(詩篇18:47)
- 公義的祭 — 認罪悔改恢復和神正確的關係；在正確的關係所作的才蒙悅納。
- 詩人提醒敵人要積極回應上帝，要知道，應當敬畏，不可犯罪，要心理思想，要肅靜，當獻上公義的祭，當倚靠耶和華。

#### 4:6 有許多人說：神能指示我們什麼好處？...

- 來教會的目的不是單單得到溫飽，更重要的是和創造萬有的神和好。

#### 4:7 你使我心裡快樂勝過那豐收五穀新酒的人...

- 美國著名人格理論家亞伯拉罕馬斯洛發表『人類動機理論』提出人的需求分為五種：  
1. 生理需求 2. 安全需求 3. 社會需求 4. 尊重需求 5. 自我實現需求
- 一. 為什麼苦難臨到我？  
神要在你前面親自帶領你，與你同在。祂不會忘記你，也不會丟棄你。所以，你不要喪膽，也不要驚惶。(申命記31:8)
- 二. 神知道我正受苦嗎？  
耶穌說愛世間屬自己的人必愛到底。(約翰福音13:1)
- 三. 生命的結局將如何？  
敬畏耶和華心存謙卑，就得富有，尊榮、生命，為賞賜。(箴言22:4)

#### 4:8 我必安然躺下睡覺....

- 我躺下睡覺，我醒著，耶和華都保護我。(詩篇3:5)
- 因此我的心歡喜，我的靈快樂，我的肉身也要安然居住。(詩篇16:9)

## 結論

- 一. 困苦中向神呼求
    1. 帶來了得救的希望
    2. 應許在成就的路上
  - 二. 困苦中主必拯救
    1. 信實的神垂聽禱告
    2. 公義的神鑒察人心
  - 三. 困苦中靠主得勝
    1. 信靠耶穌與神和好
    2. 全然交託安然睡覺
- 

## 問題討論與分享

1. 睡眠原來這麼重要?! 我們生活在這個混沌的世代裡有很多事影響著我們，因著這些事情讓我們沒有辦法好好休息、甚至沒有辦法好好認識上帝!! 影響睡眠的三種因素中哪一種是你(妳)正在經歷的呢? 分享出來我們彼此代禱吧!
2. 這篇大衛的詩裡，我們看到很多『人』真實的寫照，但是大衛不因這些苦難而困住他跟神的關係，反之讓這樣的環境幫助讓他定睛向神，用『禱告』用『呼求』述說甚至祈求上帝的幫助。弟兄姊妹，你(妳)的生命中有沒有經歷過當苦難臨到時，因著禱告、呼求並且全然地相信，突破這個苦難呢? 分享一下吧~