

愛鄰台福基督教會 EFCRH

# 禁食禱告帶來突破

---



主日小家信息分享 031719

劉港木 牧師

## 約珥書 2:12~15

12. 耶和華說：雖然如此，你們應當禁食、哭泣、悲哀，一心歸向我。
13. 你們要撕裂心腸，不撕裂衣服。歸向耶和華—你們的神；因為他有恩典，有憐憫，不輕易發怒，有豐盛的慈愛，並且後悔不降所說的災。
14. 或者他轉意後悔，留下餘福，就是留下獻給耶和華—你們神的素祭和奠祭，也未可知。
15. 你們要在錫安吹角，分定禁食的日子，宣告嚴肅會。

---

## 引言：愛鄰教會 3/12~4/20

15. 你們要在錫安吹角，分定禁食的日子，宣告嚴肅會。

### 一. 禁食的時機

#### 1. 國家民族遭難時

- ❖ 『你當去招聚書珊城所有的猶大人，為我禁食三晝三夜，不吃不喝；我和我的宮女也要這樣禁食。然後我違例進去見王，我若死就死吧！』(以斯帖記 4:16)

#### 2. 預備進入新的事奉(工作職場)

- ❖ 他禁食四十晝夜，後來就餓了。(馬太福音 4:2)

#### 3. 斷開鎖鏈脫離轄制

- ❖ 至於這一類的鬼，若不禱告、禁食，不能趕他出來。(馬太福音 17:21)

#### 4. 差派宣教工人

- ❖ 他們事奉主、禁食的時候，聖靈說：要為我分派巴拿巴和掃羅，去做我召他們所做的工。  
(徒 13:2)

#### 5. 恢復與神的親密關係

- ❖ 耶和華說：雖然如此，你們應當禁食、哭泣、悲哀，一心歸向我。(約珥書 2:12)

### 二. 禁食的得勝

- ❖ 你們要撕裂心腸，不撕裂衣服。歸向耶和華—你們的神；因為他有恩典，有憐憫，不輕易發怒，有豐盛的慈愛，並且後悔不降所說的災。(約珥書 2:13)

#### ◦ 2018 年台灣愛家公投通過

##### 禁食帶來的得勝

- 禁食要求我們對付生命中所有尚未與聖靈對齊的部分
- 要求我們向罪、撒旦、並宗教的靈宣戰
- 能將我們從罪惡的生活方式中釋放出來
- 能加速加深神對我們的啟示(認識神的真知識：愛與謙卑)
- 能釋放榮耀的強悍力，改變我們的生命
- 能帶來神大能的彰顯

##### 禁食帶來的翻轉與光照

- 禁食使我們肉體衰微，讓我們的靈掌管魂，魂掌管體
- 禁食光照我們裡面虛假的慰藉與不敬虔的吸引
- 禁食讓我們發覺被這個世代的靈掌控，變得沉悶而不自覺
- 禁食察覺我們是否被社會上的消費主義所俘擄了？
- 我們是否因飲食過度、貪睡過度、縱樂過度而弄瞎了心眼

★ Joe Tseng 弟兄的見證

### 三. 禁食的執行

#### 1. 進入《自願擁抱軟弱》呼召

- ❖ 5. 尼尼微人信服神，便宣告禁食，從最大的到至小的都穿麻衣。6. 這信息傳到尼尼微王的耳中，他就下了寶座，脫下朝服，披上麻布，坐在灰中。(約拿書 3:5~6)

尼尼微王謙卑擁抱軟弱

- a. 下了寶座：下自己生命寶座，讓神作主
- b. 脫下朝服：脫去職場的職位和頭銜
- c. 披上麻布：象徵為罪哭泣
- d. 坐在灰中：表達謙卑

#### 2. 自願放棄合理的權利

- ❖ 但以理卻立志不以王的膳和王所飲的酒玷污自己，所以求太監長容他不玷污自己。(但以理書 1:8)
- ❖ 求你試試僕人們十天，給我們素菜吃，白水喝 (但以理書 1:12)
  - 但以理的禁食(減少部份飲食攝取)

#### 3. 刻意停止屬世的享樂

(從食物、娛樂、朋友、休閒、金錢，音樂、活動中抽離)

---

### 結論

1. 禁食禱告使我們突破屬靈的網綁，不再活在水深火熱之中。
2. 禁食的大能使我們脫離罪惡，彰顯神的榮耀。
3. 我們需要謙卑來到神的面前，擁抱軟弱，放棄權利，仰望祂的憐憫和救贖。

---

### 問題討論與分享

1. 劉牧師在台上帶著大家一起宣告愛鄰教會的嚴肅會，雖然國家沒有面臨嚴重的挑戰、生活中沒有陷入困境，但是禁食；帶來的影響力是說不出來的，除非親身經歷不然都只是『各人的見證』。弟兄姊妹我們一起為著國家、教會、家庭甚至個人的需要來禁食吧！讓我們身處的末世裡經歷上帝的大能～
2. 弟兄姊妹，你(妳)有禁食的經驗嗎？我們分享出來見證神的大能外也激勵我們的肢體，一起經歷吧！我們用但以理的禁食(減少部分飲食攝取或享樂)一起享受神奇妙的同在。