

愛鄰台福基督教會EFCRH

恢復的恩典



主日小家信息分享011920

劉港木 牧師

詩篇103:1-6

1. 我的心哪，你要稱頌耶和華！凡在我裡面的，也要稱頌他的聖名！
2. 我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他的一切恩惠！
3. 他赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。
4. 他救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。
5. 他用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童。
6. 耶和華施行公義，為一切受屈的人伸冤。

恢復的恩典：如鷹返老還童

老鷹是世界上壽命最長的鳥類，一生的年齡可達70歲，要活那麼長的壽命，它在40歲時必須做出困難卻重要的決定。當老鷹活到40歲時他的爪子開始老化，無法有效地抓住獵物，會變得又長又彎幾乎碰到胸膛，翅膀變得沉重。因為羽毛長得又濃又厚，使得飛揚十分吃力。

它只有兩種選擇：

1. 等死
2. 經過十分痛苦的更新過程 - 它必須努力飛到山頂，在懸崖上築巢停在那裡不能飛翔。
首先用喙擊打岩石直到完全脫落，然後靜靜地等候新的喙長出來。它會用新長出來的喙把指甲一根一根拔出來，當指甲長出來後再把羽毛一根一根拔掉。5個月之後新的羽毛長出來，老鷹開始飛翔！！

如鷹返老還童

- ▶ 他用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童 ([Your youth is renewed like the eagle's](#))

如鷹展翅上騰

- ▶ 但那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。(以賽亞書40:31)

一.恢復與神的關係

- ▶ 祂赦免你的一切罪孽 (詩篇103:3a)

認罪：得赦免、蒙洗淨

- ▶ 我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。(約翰一書1:9)

大衛認罪

- ▶ 大衛對拿單說：[我得罪耶和華了](#)！(撒母耳記下12:13)
- ▶ 神啊，求你為我造[清潔的心](#)，使我裡面重新有[正直的靈](#)。(詩篇51:10)
 - 『我們不怕犯罪，但是我們很怕認罪！』讓我們重新恢復與神的關係

力量復原

- ▶ 求你寬容我，使我在去而不返之先可以[力量復原](#)。(詩篇39:13)
 - 參孫力量大成為士師
 - 參孫貪戀女色，被剪髮失去力量
 - ▶ 他卻不知道耶和華已經離開他了 (士師記16:20)
 - 參孫雙眼被挖出，推石磨
 - ▶ 參孫求告：神啊，求你賜我這一次的力量，使我報那剝我雙眼的仇。(士師記16:28)

二.恢復與人的關係

- ▶ 耶和華施行公義，為一切受屈的人伸冤。(詩篇103:6)
 - 馬利亞抹耶穌香膏
 - 猶大責備馬利亞枉費金錢
 - 耶穌說：她所作的是一件美事
 - 保羅與巴拿巴為了馬可分道揚鑣
 - 保羅與馬可恢復關係
 - ▶ 你要把馬可帶來，因為他在傳道（服事我）的事上於我有益處(提摩太後書4:11)
 - ▶ 說到這馬可...他若到了你們那裡，你們就接待他。(歌羅西書4:10)
 - 婆媳恢復關係
 - 從不相往來、斷子斷孫，藉著禱告關係和好。

三.恢復與身體的關係

- ▶ 醫治你的一切疾病 (詩篇103:3b)

畢士大池：病了三十八年的人

你要痊癒嗎？

- ▶ 先生，水動的時候，沒有人把我放在池子裡；我正去的時候就有別比我先下去 (約翰福音5:7)

生命中許多的藉口和申辯

- 當我們屬靈生命停滯不前，成長過程中一再的失敗、跌倒和犯罪
- 是信心不足？
- 是意志力的薄弱？
- 是缺少聖經知識？
- 還是缺乏屬靈的操練？
- ▶ 耶穌對他說：『起來，拿你的褥子走吧！』那人立刻痊癒，就拿起褥子來走了。(約翰福音5:8-9)

四.恢復與財務的關係

- ▶ 他用美物使你所願得以知足，以致你如鷹返老還童。(詩篇103:5)
- ▶ 我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他的一切恩惠！(詩篇103:2)
- ▶ 這大巴比倫不是我用大能大力建為京都，要顯我威嚴的榮耀嗎？(但以理書4:30)

被趕出王宮的王

- ▶ 吃草如牛，身被天露滴濕，頭髮長長，好像鷹毛；指甲長長，如同鳥爪。(但以理書4:33)

上帝恢復他王的身份

- ▶ 尼布甲尼撒舉目望天，我的聰明復歸於我，現在我一讚美、尊崇、恭敬天上的王...那行動驕傲的，他能降為卑。(但以理書4:30)

.....

結語：

1. 赦免你的一切罪孽 (神)
 2. 為一切受屈的人伸冤 (人)
 3. 醫治你的一切疾病 (體)
 4. 不可忘記他的一切恩惠 (財)
-

問題與討論：

1. 我們生命都會歷經高高低低的光景，在今年我們一起經歷從神來的恢復，就像老鷹一樣選擇選擇重生的恩典！再次與神的關係和好，讓出生命的寶座高舉三位一體的真神做我們生命的主宰。分享一下你(妳)要如何突破或是我們該如何為你(妳)代禱突破呢？
2. 同時在2020年的開始，也讓我再次與身邊的家人、朋友恢復美好的關係！求聖靈現在感動我們，不論是否有需要與人和好的，求神的恩典與我們同在，讓我們有勇氣、有從神來的恩典再次與人恢復美好的關係榮耀神！彼此分享是否有需要和好的家人、朋友，我們用禱告彼此扶持～