

愛鄰台福基督教會 EFCRH

居家抗疫，重新得力



主日小家信息分享 032920

江威美 牧師

哥林多後書 5:9

所以，無論是住在身內，離開身外，我們立了志向，要得主的喜悅。

前言：

1859年英國大文豪狄更斯 (Charles Dickens) 以法國大革命為時代背景寫的世界名著小說 <<雙城記>> 的開頭寫著：「這是最壞的時代，也是最好的時代。」 (It was the best of times, it was the worst of times) 我們現今的世代，也可以說「是最壞的時代，也是最好的時代。」

▶ 最壞的時代 - 瘟疫橫行、物慾至上、競爭壓力。

▶ 最好的時代 - 信仰自由、醫藥發達、網路科技。

「這是智慧的時代，也是愚蠢的時代；」

▶ 智慧的時代 - 各國人士積極研發疫苗，爭先恐後展現醫學智慧；

▶ 愚蠢時代 - 有些人卻在此時唯恐天下不亂，積極製造假消息。

「這是信仰的時期，也是懷疑的時期；」

▶ 信仰的時期 - 很多人趕緊悔改轉向上帝

▶ 懷疑的時期 - 也有人向上帝發脾氣。

「這是光明的季節，也是黑暗的季節；」

▶ 光明的季節 - 有人主動付出關懷，展現出良善

▶ 黑暗的季節 - 有人趁機發國難財，表達心中的貪婪。

「這是希望之春，也是失望之冬；」

▶ 希望之春 - 有人對生命有領悟

▶ 失望之冬 - 有人終日嘆息無奈。

「人們面前有各樣事物，人們面前也一無所有；」

在現今物質不缺乏的世代，有人願意犧牲奉獻，分享所擁有的；因著疫情的緣故，也同時看到人發揮自私、貪婪的本性，過度的存糧使得真正需要的人沒辦法買到需要的用品。

「人們正在直登天堂，人們也在直下地獄。」

有人思想生命結局；有人繼續頑梗悖逆。許多人轉向神，也有許多人向神埋怨、褻瀆神。

 E-世代 主日禮拜在雲端：我們不停止聚會！

 網路主日崇拜

 網路禱告會 - 週二晚上 8:00~9:00、週四晚上 9:00~9:30

 網路靈修

 網路小家聚會

一. 居安思危，處危享安

- 「平安」意義在於：「環境遇到危險和艱難的時候，心中安寧平穩的狀態」；是「放心、在耶穌基督裡才能找到的安全感。」
- 社交隔離 (防疫重要政策)
 - 「社交距離」應該是指「身體距離」，指人與人要保持的距離，目前政策要求人與人之間要區隔 2 公尺 (6ft.)，目的是阻絕 COVID-19 的傳染途徑。現今社交可以透過媒體工具達到彼此關心。
 - 「社交隔離」離開人群做最重要的事：**神將我們隱藏起來**，為了要我們不暴露在病毒的傳播之中。在這樣的政策下，不需要過度的擔憂，反倒是用合宜的方式阻絕傳染途徑的狀態下生活。
 - ▶ 你必被**隱藏**，不受口舌之害；災殃臨到，你也不懼怕。(約伯記 5:21)
 - ▶ 求你保護我，如同保護眼中的瞳人；將我**隱藏**在你翅膀的蔭下 (詩篇 17:8)
 - ▶ 世上遵守耶和華典章的謙卑人哪，你們都當尋耶和華！當尋求公義謙卑，或者在耶和華發怒的日子可以**隱藏**起來。(西番雅書 2:3)
 - 耶穌主動離開人群；耶穌白天與門徒一起服事人，傳講天國福音，到晚上獨自上山禱告。這也是一種社交隔離，單獨來尋求神的心意。
 - ▶ 散了眾人以後，他就**獨自上山去禱告**。到了晚上，只有他一人在哪裡。(馬太福音 14:23)
 - ▶ 次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來，**到曠野地方去，在哪裡禱告**。(馬太福音 1:35)
 - ▶ 他既辭別了他們，就**往山上去禱告**。(馬可福音 6:46)
 - ▶ 那時，耶穌出去，上山禱告，**整夜禱告神**；(路加福音 6:12)

二. 居家抗疫，有神美意

- 除非有必要不然不要出門，許多人的心中悶的慌，沒辦法忍受自由被限制，可是我們要思想『居家抗疫』是對抗病毒傳播，如同作戰的策略，其中有神的智慧！疫情帶來身體、經濟、和情感的衝擊；武漢封城到現在，離婚不斷增加，因為夫妻整天相處壓力過大，很多過去沒解決的問題，如今全部浮出台面。基督徒要格外留意！一方面我們要抵抗疫情，另一放面要顧全家庭。
- 家庭要發揮功能，成為這場戰役中的『壕溝』、『防空洞』、『避難所』，家庭要成為家人的避風港。
- 父親：家中屬靈領袖，如同當年的摩西，帶領列百姓出埃及；『埃及』象徵世界。當父親、丈夫的心回歸家庭，就將家人的心從這世界給奪回來，不再追求世界的享樂，而是享受親情，還有思想與神關係的重要性。
 - ★ 丈夫、父親的責任：
 - ▶ 也要殷勤教訓你的兒女。無論你坐在家裡，行在路上，躺下，起來，都要談論。(申命記 6:7)
 - ▶ 財寶在哪裡，心就在哪裡。(馬太福音 6:21)

- ▶ 雖然這段期間，許多人的經濟受到重大打擊，倘若父親因此整天哎聲嘆氣面帶愁容，這樣等於告訴孩子：金錢是我快樂的來源。當孩子看到父親在事業受挫折的時候，還在天天讀經禱告，歌頌讚美，那就真實活出真正的信仰。
- ▶ 疫情期間，如果仍然有些收入，鼓勵弟兄姊妹繼續謹守十一奉獻，使我們的心不是被金錢捆鎖，而是透過奉獻來思念神國的事，因為人的「財寶在哪裡，心就在哪裡。」。
- ▶ 人活著不單靠食物。(馬太福音 4:4) 人活著需要食物，但是食物無法關顧全人的全部。
- ▶ 人的生命不在於家道豐富。(路加福音 12:15) 我們需要領受從神所賜豐盛的生命。
- 『復興家庭祭壇』；許多父母因著疫情的緣故都在家工作，這正是復興家庭祭壇很好的機會，珍惜與家人相處的時間，建立典範，是不是可以讓孩子看到父母彼此相愛呢？
 - 你會希望在兒女心中留下什麼印象？

👤 父親是可親近的。	👤 父親為我犧牲。	👤 父親言行一致。	👤 父親為我樹立堅忍的榜樣。
👤 父親用愛的行動鼓勵妻子。	👤 父親無條件愛我、以我為榮。	👤 父親知道應該看重的是什麼	

- ▶ 敬畏耶和華的，大有依靠，他的兒女，也有避難所。(箴言 14:26)
- 『立了志向』我們活著都是為了得主的喜悅，相反的就是『沒有異象，民就放肆』。
 - 疫情期間在家裡與家人有什麼計畫呢？

👤 和家人錄影拍照	👤 寫經文貼在牆上	👤 整理花園	👤 回顧以前的照片等...
-----------	-----------	--------	---------------

- 心靈抗疫、防疫我們能做什麼呢？

👤 參加網路禱告會	👤 安靜默想神的話	👤 寫下靈修心得	👤 背誦聖經經文	👤 在家中播放詩歌
-----------	-----------	----------	----------	-----------

三. 危難之後，必有復興

- 2019/9/11 川普總統在「911」事件十八週年紀念會上說了一段話：「我們今天在這裡再次重申我們不會忘記。恐怖分子發動襲擊，意圖挑戰我們的生活方式，他們試圖打垮我們的精神。但他們的目的從來沒有得逞。那一天使我們團結起來，變得更加堅定地保衛我們的國家，保衛我們的立國之本。」

如今新冠病毒企圖挑戰我們的生活方式，試圖打垮我們的內在精神，但是他們的目的不會得逞，反而使我們更團結來保衛家園。「每當美國遭遇考驗，美國必能翻過身來變得更強大。」我們心

中要揮去懼怕，讓神在我們前面引導，並且一同遵守現在的居家隔離規定。我們每一個人經過苦難之後生命會變得更堅強，生命會變得更有韌性，並且在知識和見識上都增加，就如：

- 從前你們的意思是要害我，但上帝的意思原是好的，要保全許多人的性命，成就今日的光景。
(創世紀 50:20)

問題與討論

1. 『疫情』讓我們的生活一直在調整，都在適應...但卻又給我們很好的機會陪伴家人，曾經我們忙於工作，甚至陪家人的時間其實都在工作，雖然現在的生活方式不再像之前，但是不變的是『家』。弟兄姊妹，讓我們在防疫的這段期間做兩個挑戰！
 - 1) 『把愛說出來』；每天早上起床跟耶穌約會完，也分別一點時間給你的丈夫、妻子，對他(她)說讚美的話！不要隱藏你的愛喔！還沒結婚的，請把對象轉向你的父母，用 LINE、ZOOM、FACEBOOK 傳遞神給我們的愛，使冷漠的心溫暖起來，讓我們『享受·愛在疫情(一起)』。
 - 2) 『愛的行動』；藉此機會來拍全家照，讓我們用照片記錄並且分享『愛的見證』。
2. 讓我們重新恢復家庭祭壇，讓「家」成為兒女心靈的避難所。請分享各位的家庭祭壇進行方式？我們一起彼此鼓勵。