

馬太福音 6:11

我們日用的飲食，今日賜給我們。

---

### 主禱文

我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖，願祢的國降臨，願祢的旨意，行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們；免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探，救我們脫離兇惡；因為國度，權柄，榮耀，全是祢的，直到永遠。阿們！

「我們在天上的父」：知道禱告的對象。

「願人都尊你的名為聖」：第一願。願人都尊神的名為聖，透過耶穌的名，向祂呼求，經歷神同在。

「願你的國降臨」：第二願。從個人、家庭、教會、社會、國家，都求聖靈充滿，求神掌權帶領。

「願你的旨意行在地上，如同行在天上」：第三願。我們在禱告中，求祂的旨意應允在我們身上，堅固保守我們一生能夠在祂真道上，活出真正的信仰。

主禱文的前段，提及了三個「願」，有許多讚美、感謝和敬拜，教導我們要先求神的國和神的義，祂應允會將足夠的供應和賞賜加給我們。這是主禱文的一種完美平衡。

「我們日用的飲食，今日賜給我們」：這是主禱文中，惟一為看得見的物質禱告。生活的食衣住行，「吃」擺在首位，代表是最基本的，也至關重要。神要我們從最基本的飲食禱告，相信神會供應我們的需要。您渴望得到神足夠的供應嗎？基督徒該如何為「飲食」禱告？我們至少要努力做到下列四件事：

- 一、在神的旨意中行。
- 二、相信神的旨意是為了使你得福。
- 三、每日為日常所需具體的禱告。
- 四、堅持到底。

## 一、必須在神的旨意中行：讓主居首位

### 1. 藉著讀經禱告與耶穌相交

想要讓自己行在神的旨意中，每日以讀經和禱告與耶穌相交，是不可或缺的。

耶穌出來行路的時候，有一個人跑來，跪在他面前，問他說：良善的夫子，我當做什麼事才可以承受永生？(馬可10:17)這是少年官的故事。他是好人，是虔誠人，但卻悵然若失。耶穌看著他，就愛他，對他說：你還缺少一件：去變賣你所有的，分給窮人，就必有財寶在天上；你還要來跟從我。他聽見這話，臉上就變了色，憂憂愁愁的走了，因為他的產業很多。(馬可10:21-22)

當耶穌要少年官變賣一切所有，分給窮人，來跟從祂時，是要引導他不要依靠錢財，能將眼光定睛於天國，但少年官拒絕耶穌的建議，走開了。

主並非要把富有的少年官變成貧困，也不是要讓他一無所有。耶穌知道少年官缺少什麼，要引導他掙脫捆綁心靈的貪婪，屏棄靈裡的貧乏。

我們很多人都會和這位少年官一樣，人生在金錢裡打轉，以為抓住了生活的安全墊，但夜晚卻不得安眠。東堯傳道自小在做生意的家庭長大，家中的夜市生意在農曆年節特別興旺，晚上收攤返家甚至會「數錢數到手抽筋」，但他仍煩惱錢財的安排，曾經被無窮慾望所攪擾。他感謝神，後來在信主的路上，讓他能從令人窒息的慾望中得到釋放。

少年官謹守律法，有宗教之名，但未與神建立緊密關係，他不明白神的計劃，心中沒有平安，無法經歷上帝的權能。願我們不要像這位年輕少年官一樣，徒有信仰之名，卻沒有與神相交。我們當藉著讀經禱告，與耶穌相交，得著聖靈、有屬天的能力，行出神的旨意。

## 2.與神的教會相交

### A.順從牧者的教導

一位女士在一次教會的崇拜結束後，走到18世紀知名佈道家慕迪的面前說：「慕迪先生，我想參加你們詩班獻詩。」慕迪回答：「你的牧師是誰？你的教會在那裏？」她的回答：「我沒有參加教會，也沒有牧師，我是普世大教會中的一份子。」

慕迪略加思索了一會兒，然後說：「你去找一位普世大教會的牧師，在他的詩班獻詩吧！」慕迪並非言語失敬，而是講求實際。因為聖經上命令說：你們要依從那些引導你們的，且要順服；因他們為你們的靈魂時刻警醒，好像那將來交帳的人。你們要使他們交的時候有快樂，不致憂愁；若憂愁就於你們無益了。(希伯來10:17)

在教會中，誰引導我們？自然是「教會的領袖」。牧者們為我們的靈魂時刻警醒禱告，他們有其責任，將來要在神面前交帳。我們的責任，則是讓教會領袖牧者們將來交帳的時候是快樂的，若是他們在交帳的時候是憂愁，與我們是無益的。

### B. 不停止聚會，彼此勸勉，與教會的弟兄姐妹有良好的關係

你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉(希伯來10:25)

神也要我們與教會的弟兄姐妹有良好的關係。不停止聚會。過去幾年的疫情期間，教會發展網路禮拜，就是鼓勵弟兄姊妹不要停止聚會。我們不要輕看每一次聚會，能夠一起聚會，就是讓我們獲得彼此勸勉的機會，讓我們互相訓誡、激發愛心繼續向前。

## 3、勤奮、均衡的工作習慣

### A.神期待祂的兒女能夠有勤奮的工作

如何讓自己不缺乏？保羅教導我們：要立志作**安靜人**，**辦自己的事**，**親手做工**，正如我們從前所吩咐你們的，叫你們可以向外人行事端正，自己也就沒有什麼缺乏了。(帖前4:11-12)

「作安靜人，辦自己的事」：並非安靜不說話，而是強調要專注自己的事務；「親手做工」：不懶散，對自己負責任；「向外人行事端正」：與人和睦相交，在職場上能夠行出神的樣式。保羅也提出警告：切勿怠忽職守，懶惰度日，什麼工都不做，反到專管閒事，終致一事無成。(帖後3:11-12)他命令我們：若有人不肯作工，就不可吃飯。(帖後3:10)

### B.神也希望祂的兒女有工作、家庭、事奉、均衡的生活

自以為是地認為只有自己能把事情做得完善，擔心他人無法如期完成，內心的驕傲、恐懼、憂慮及不安，常常驅使我們工作過度。天父是供應我們一切需要的源頭，不將自己視為關鍵，就可以安定自己的心，做自己所能做的事，讓神去作我們認為不可能的事。

東堯傳道過去經營鞋業貿易，初期總感生意難以拓展。在他每日的靈修禱告中，上帝讓他看到洛杉磯一年至少有九個月的晴天，所以他將事業重心調整為「涼鞋」業務。原本他只將銷售地區著眼於美國南部而已，沒想到，神為他開路，因著加勒比海、太平洋等島國、非洲許

多國家長年夏天，讓他的涼鞋在這些地區終年暢銷，業績長紅，遠超出所求所想。

#### 4、樂於奉獻

萬軍之耶和華說：你們要將當納的十分之一全然送入倉庫，使我家有糧，以此試試我，是否為你們敞開天上的窗戶，傾福與你們，甚至無處可容。(瑪拉基書3:10)

我們使神家有糧，祂就會使我們家有福。耶和華所說的，就是神的應許，必然成就，傾福與我們。神教導我們：想要得到神最好的東西，就必須樂意奉獻。

我們給人，就必有給我們的(路6:38)因為我們先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給我們了(太6:33)

我們要以神為一切恩典的源頭，樂意將奉獻獻給祂。就能除去貪財的萬惡之根(提前6:10)

### 二、相信神的旨意是為了使你得福

#### 1.神給祂的兒女得貨財的力量

你要記念耶和華—你的神，因為得貨財的力量是他給你的，為要堅定他向你…所立的約…(申命記8:18)盜賊來，無非要偷竊，殺害，毀壞；我來了，是要叫羊(或作人)得生命，並且得的更豐盛。(約10:10)

耶穌來是叫人得生命，而且是更豐盛的生命。耶和華所賜的福使人富足，並不加上憂慮。這是神的應許，相信就能得著。

#### 2.神要祂的兒女是樂意給予的人

神深知金錢是不可或缺的，聖經中，多處提到賺錢，省錢，捐錢等議題，這是聖經給我們理財的指示。神希望祂的兒女成為樂意給予的人。

#### 3.神應許供應祂的兒女所需夠用

把懷疑除去，相信主的旨意是使你富足，並宣告祂將供應你所需要的應許。我們可以每日求主賜下夠用的量，也求神不要給我們過多，讓我們避免沉溺於安逸當中，好完成祂對我們生命的計劃。

### 三、禱告要具體

#### 1.上帝樂於聽到我們發自內心的祈求

華美空洞的禱詞，並非上帝所要，神樂於聽見我們發自內心的祈求。只要單純地告訴祂：我真的有不足之處，需要神的供應。

#### 2.具體的要求

耶穌又說：你們中間誰有一個朋友半夜到他那裡去，說：朋友！請借給我三個餅；因為我有一個朋友行路，來到我這裡，我沒有什麼給他擺上(路加11:5-6)

「請借給我三個餅！」：代表著具體的要求。這是耶穌在教導主禱文之後，所說的一個比喻，說明我們的禱告需要具體。耶穌要我們為日用的飲食禱告，就是希望我們每日為特定的需要禱告。

\*韓國趙鏞基牧師曾在禱告中說：「神啊！我需要一張書桌。」持續禱告三個月，他領受到神希望他清楚說出自己需要怎樣的書桌？他想了想，具體告訴神：「我需要的桌子，希望它是四條腿、三個抽屜、最好是櫻桃木做的、棕色的！」三天後，有人因搬家而送給趙牧師一張書桌，這張桌子正是四條腿、三個抽屜、櫻桃木製成的！

#### 四、禱告要堅持到底

##### 1. 常常禱告，不可灰心

耶穌設一個比喻，是要人常常禱告，不可灰心。說：某城裡有一個官，不懼怕神，也不尊重世人。那城裡有個寡婦，常到他那裡，說：我有一個對頭，求你給我伸冤。他多日不准。後來心裡說：我雖不懼怕神，也不尊重世人只因這寡婦煩擾我，我就給他伸冤吧，免得他常來纏磨我！主說：你們聽這不義之官所說的話。神的選民晝夜呼籲他，他縱然為他們忍了多時，豈不終久給他們伸冤嗎？(路加18:1-8)

耶穌講述「一個切求的寡婦和不義的官」的比喻。寡婦一再地求，「我有一個對頭，求你給我伸冤。」因她契而不捨的求，不義的官終於答應她所求的。「神的選民晝夜呼籲他，他縱然為他們忍了多時，豈不終久給他們伸冤嗎？」這是耶穌向門徒強調堅持到底的重要。

##### 2. 禱告恆切，應許瞬間

禱告的回應也許很久才臨到。但當神聽到你出於信心的禱告，答案在那一刻就產生了。(但10:12-14)若祂的回答遲延了，願我們在心中不斷祈求。身負重擔時，不要任自己不耐其煩，不要灰心，因為你一放棄，就可能錯失了神為你預備的答案。

沒有屬靈捷徑。要奪回撒但仇敵所偷去的東西，必須堅持到底。有時候，我們必須切切地求，因為在得勝之前，有太多需要及境遇挑戰。若我們失去信心，不願等候主，那麼靈裡已得到的東西，也可能流失掉。耶穌說：「人要常常禱告，不可灰心。」願我們記住：主必賞賜那勤於尋求祂的人(來11:6)

#### 結論

一、在神的旨意中行：讓主居首位	1.在禱告及讀經中與祂相交 2.在教會與人相交 3.在工作習慣上勤奮不懈，保持平衡 4.樂意奉獻
二、相信神的旨意是為了使你得福	1.神給祂的兒女得貨財的力量 2.神要祂的兒女是樂意給予的人 3.神應許供應祂的兒女所需夠用
三、禱告要具體	1.上帝樂於聽到祂兒女發自內心的祈求 2.具體的要求
四、禱告要堅持到底	1.常常禱告，不可灰心 2.禱告恆切，應許瞬間

#### 問題與討論

- 1.試分享你對「行在神的旨意中，是求主供應一切所需的最基本條件」的認知。
- 2.為善用神的供應，我們要行在神的旨意中，相信祂必使人富足，並具體地求祂供應每日需要，且要堅持到底。
  - (1)在這些事上，有那方面是你一直最軟弱的？
  - (2)你如何糾正這些缺點？
- 3.檢視你的工作習慣，你是懶人還是工作狂？你如何為勤奮均衡的工作禱告。
- 4.檢視你的奉獻。你是否遵守主命令，奉獻什一入庫？請為此禱告。