

證道日期：主後 2025 年 4 月 13 日

證道主題：『追求幸福快樂生活的秘訣』

引用經文：詩篇卅四篇 11~14 節、彼得前書三章 10~11 節

www 證道綱要 www

壹、前言

☆本文主要引用經文

☆詩篇卅四篇 11~14 節

『**11.**眾弟子啊，你們當來聽我的話！我要將敬畏耶和華的道教訓你們。**12.**有何人喜好存活，愛慕長壽，得享美福，**13.**就要禁止舌頭不出惡言，嘴唇不說詭詐的話。**14.**要離惡行善，尋求和睦，一心追趕。』

☆彼得前書三章 10~11 節

『**10.**因為經上說：人若愛生命，願享美福，須要禁止舌頭不出惡言，嘴唇不說詭詐的話；**11.**也要離惡行善；尋求和睦，一心追趕。』

☆經文的啟發與教導（讀後感思）

從大衛與使徒彼得的經驗中可以知道上帝能賜人真正快樂。人並不是要『得到什麼』才能有快樂，相反的是當您在肯付上代價時才會感受到真正的快樂。

貳、分享內容

你想過『幸福快樂的生活』嗎？這兩段經文提示了四個秘訣：

第一的祕訣—要禁止舌頭不出惡言（不說邪惡的話）

- （一）中醫的診病治病以觀察舌頭為據，一個人在心靈上若有疾病、苦悶或不愉快，也可以從舌頭得知。在註《01》聖經（太十二章 34~35 節），中耶穌提醒我們的一件事實，就是：『34. 因為心裡所充滿的，口裡就說出來，35. 好善人從他心裡所存的善就發出善來；惡人從他心裡所存的惡就發出惡來。』
- （二）要做一個幸福快樂的人，必須要先學習控制自己的舌頭，保守自己的口不出惡言。什麼是惡言，就是指傷人的話，刺人心的話，咒罵人的話。能否禁止舌頭不出惡言，對一個人而言，和他能否享受著快樂的生活有很大的關係。
- （三）在註《02》聖經（箴十五：1 - 2）箴言作者曾說：『1. 回答柔和，使怒消退；言語暴戾，觸動怒氣。2. 智慧人的舌善發知識；愚昧人的口吐出愚昧。』許多家庭紛爭或人際關係之破壞乃在於不能忍一口氣，不肯少說一句。
- （四）一個基督徒不但要消極的口不出惡言，而且更積極要說出造就人的好話，使人有『聽君一席話勝讀十年書』，『一語驚醒夢中人』的感覺。基督徒更要小心，不被他人所激怒以致口出惡言羞辱上帝之名。
- （五）一個基督徒當如何才能妥當控制口不出惡言，我有一個建議，就是說話前先問自己三件事：第一、這話說出來得體嗎？第二、和善嗎？，第三、真實嗎？
- （六）在註《03》聖經（箴十五：23）說：『口善應對，自覺

喜樂；話合其時，何等美好。』。可見懂得學習禁止舌頭不出惡言，心中無有惡念的人，如此您必然就會幸福快樂。

第二的祕訣—嘴唇不說詭詐的話（不說謊言）

- （一）一個人若要快樂就須內心單純不詭詐不說謊話，一個企圖以詭詐謊言去博取成功的人，至終必要失敗，所謂『天外有天，人外有人』，人能騙人一時卻不能騙人一世。
- （二）在註《04》聖經（太五：37）耶穌說：『你們的話，是，就說是；不是，就說不是；若再多說，就是出於那惡者』。我們常常會引述快樂的童年，是因為孩童內心單純沒有詭詐。切記：單純、誠實的人內心必可得快樂。

第三的祕訣 - 要離惡行善（棄惡從善）

- （一）一個人一生快樂與否，能否走向成功之路，均在於其個人之品格，西方人說：『品格鑄成你的命運』，又說：『人沒有潔淨的行為，就永遠沒有快樂』。一個人能得到快樂，得人的尊重、信任與友誼，就必須具備良善的人格，然而良善的人格就必須先學習『離惡』爾後『行善』。所謂『離惡』就是要避開罪惡。所謂『行善』是指在各種崗位上所表現的基督徒美德。切記：人要行善，必須先離惡，亦即『離惡』是『行善』之先決要素。
- （二）如何『離惡』，在註《05》聖經（彼前二：1）說：『所以，你們要除去一切的惡毒（或譯陰毒）、詭詐，並假善、嫉妒，和一切毀謗的話。』；如何『行善』，在註《06》聖經（彌六：8）說：『世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是什麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑』。

的心，與你的神同行。』。在註《07》聖經（太廿六：41）耶穌說：『總要警醒禱告，免得入了迷惑。』。因為除非上帝的幫助，人很難勝過一切的誘惑，所以一個能藉著禱告來『離惡行善』的人，才是真正有福的快樂之人。

第四的祕訣 - 要尋求和睦，一心追趕（竭力追求和睦）。

- （一）在註《08》（希伯來書十二章 14 節，）作者勉勵我們說：『你們要追求與眾人和睦。』、在註《09》（馬太福音五章 9 節，）主耶穌說：『使人和睦的人有福了，因為他們必稱為上帝的兒子。』因為『與人和睦』、『使人和睦』。這是基督徒所當活出來的特質。
- （二）基督徒要如何盡力追求『與人和睦』，第一、要學習『話好話少』的功課。第二、要學習『柔和謙卑』的功課。第三、要學習『寬恕待人』的功課。
- （三）基督徒要如何盡力追求『使人和睦』，第一、要以：『建立德行』做為使人和睦的動機。第二、要懂得『與上帝合作』第三、要有高度的『耐心和愛心』。
- （四）您想過幸福快樂的生活嗎？就是要學習且力行『與人和睦』、『使人和睦』的功課及原則。『願與人和睦』、『願使人和睦』作成我們每一個基督徒所當存有的心志。因為，這種人必然是一個幸福快樂的人。

參、結語

- 一、基督徒要常常『充電』，而這個『電』乃是由上帝而來，我們越靠近祂，越親近祂，就有更大的能量與電力，一個常常靈修、禱告、敬拜上帝的人，必然能過一個幸福快樂的人生。
- 二、敬畏上帝將會獲得存活，長壽，得享美福，然其應有的表現

就是：不亂說話，離惡行善，竭力追求和平。這種人心中沒有惡念，行為光明磊落，沒有恨沒有嫉妒，心胸寬大，自然會有一個幸福快樂的人生。

三、切記：有正確信仰的人，有正確信仰生活的人，必可獲得真正福樂的人生。

參、結束禱告